

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида №188»  
городского округа Самара



**Тактильная чувствительность у  
дошкольников с РАС**



**Тактильное восприятие** - это ощущения посредством прикосновения, давления, температуры или боли, благодаря чему человек воспринимает окружающую действительность. Информация, получаемая через рецепторы кожи.

### ***Повышенная чувствительность*** (гиперсенситивность):

- избегание определенных видов одежды, материалов;
- стремление уклониться от прикосновения;
- дискомфорт при стрижке ногтей, мытье рук, стрижке волос;
- испытывает отвращение к материалам для творчества;
- избегание игр, связанных с телесным контактам.

### ***Пониженная чувствительность*** (гипосенситивность):

- не замечает, что к нему прикоснулись или налетели на него, если только не сделать это с особой силой или интенсивностью;
- не обращает особого внимания на раны (порезы, синяки), не расстраивается из-за уколов, может даже заявить, что ему нравятся уколы;
- может не обратить внимания на то, что руки или лицо грязные, нос течёт;
- может проявлять самоагрессию: щипать, кусать себя, бить себя по голове;
- всё время что-нибудь тянет в рот;

- часто делает больно другим детям или животным в процессе игры; - постоянно трогает поверхности или объекты, которые приносят успокоение (например, одеяло);
- ищет поверхности и структуры, дающие интенсивную тактильную стимуляцию.

### ***Рекомендации родителям***

- Регулярно занимайтесь игровыми «массажами» с ребенком. (Например, делаем массаж, слушая песни Е.Железновой, пение птиц, шум морского прибоя, звуки леса и так далее).
- Разнообразные техники рисования: рисовать можно вареньем, свежими ягодами, лепестками цветов, скрабом для тела, пальцами ног и другими частями тела.
- Больше играйте с соленым тестом.
- Купите для ребенка различные кремы и муссы для тела, скрабы, лосьоны с легко открывающимися баночками, позвольте ему устроить дома «салон красоты».
- Установите дома песочницу (это может быть настольный деревянный поднос, стол для песочной терапии). Для песочной терапии используйте различные фигурки.

